

LA GAZETTE DE MILO

NOVEMBRE 2025

#17 EDITION

WWW.MISSIONLOCALE-INFOJEUNESVELAY.ORG

LES NEWS DE VOTRE MISSION LOCALE

À LIRE DÈS MAINTENANT !

ÉVÉNEMENTS

DU MOIS

DUODAY

En ce mois placé sous le signe de l'**inclusion et de l'insertion professionnelle**, la Mission Locale du Velay participe à la **journée DuoDay le 20 novembre 2025** !

Le principe ?

Une personne en situation de handicap forme un duo avec un professionnel pour découvrir son métier le temps d'une journée. Une belle occasion de partager, d'échanger et de changer de regard sur le handicap en entreprise.

Pour accompagner cette dynamique, nos deux conseillers référents handicap, Valérie et Sébastien ont proposé **deux ateliers dédiés à la candidature et à la recherche de stage** afin d'aider les jeunes à mieux se préparer et valoriser leurs compétences.

DuoDay, c'est des opportunités concrètes, des rencontres humaines et un même objectif : **permettre à chacun de trouver sa place dans le monde du travail.**

Emploi & handicap,
et si on commençait
par un **DUO** ?

DuoDay
2025



#seeeph2025

Semaine européenne pour l'emploi
des personnes handicapées
LADAPT / Agefiph / FIPHFP

TIPS DE LA MILO



Le tips santé du mois !

Découvrez tous nos conseils santé à la Mission Locale pour prendre soin de vous au quotidien !

Ce mois-ci, nous abordons le **Mois Sans Tabac**.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide ou de soutien au **04.71.07.09.09**.



Le Mois Sans Tabac, c'est l'occasion de se lancer un défi collectif, à ton rythme. Pas besoin d'arrêter du jour au lendemain : **réduire, c'est déjà commencer à gagner !**



FIXE-TOI UN OBJECTIF RÉALISTE

Commence petit :

- ➔ Réduis le nombre de cigarettes par jour.
- ➔ Décale ta première cigarette.
- ➔ Choisis un jour sans tabac par semaine.

Chaque étape te rapproche de l'arrêt complet 🍀

@lamissionlocaleduvelay



DES AIDES EXISTENT !

Le sevrage n'est pas toujours simple, mais tu n'es **pas seul-e**.

➔ Les **substituts nicotiniques** (patchs, gommes à mâcher, pastilles, inhalateurs) peuvent **soulager les symptômes** du manque



💡 **Demande conseil à ton médecin, pharmacien ou tabacologue pour trouver ce qui te convient le mieux.**

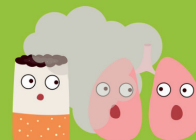
@lamissionlocaleduvelay



IDENTIFIE TES « MOMENTS CIGARETTES »

Observe les **situations qui te donnent envie de fumer** :

- ➔ le stress,
- ➔ la pause entre amis,
- ➔ le café,
- ➔ les soirées...



Puis cherche des **alternatives positives** :

- ➔ une marche,
- ➔ écouter de la musique,
- ➔ respirer profondément,
- ➔ t'offrir une pause sans tabac



@lamissionlocaleduvelay



BOUGE ET PRENDS SOIN DE TOI

Faire du sport, rire, bien dormir et t'accorder du temps pour toi **aide à mieux gérer les envies et le stress**.



Chaque jour sans tabac, c'est déjà une victoire pour ta santé et ton énergie 🌟

@lamissionlocaleduvelay



💖 RAPPELLE-TOI POURQUOI TU VEUX ARRÊTER

Fais-le pour ta santé, pour ta famille, pour ton bien-être. Chaque fois que tu hésites, souviens-toi de ce qui t'a motivé à commencer.



Oui, c'est parfois difficile, mais avec ta détermination et du soutien, tu vas y arriver 🍀

@lamissionlocaleduvelay



+ d'infos !

Contacte ton-ta conseiller.e
Mission Locale du Velay

04.71.07.09.09
Cité Négocia, 2 Rue Pierret
43000 Le Puy-en-Velay

@lamissionlocaleduvelay

L'ACTU À VENIR

SAVE!
THE DATE

EN NOVEMBRE

Inscrivez-vous dès maintenant
sur l'application Ma Mission Locale !



NOUVEAU !

BIEN UTILISER LES APPLIS CEJ ET MISSION LOCALE

Simplifiez votre parcours avec les applis CEJ et Mission Locale !
Apprenez à suivre vos rendez-vous, à justifier vos démarches et à échanger avec votre conseiller, le tout depuis votre téléphone.
Un atelier pratique pour découvrir, comprendre et maîtriser ces outils indispensables à votre accompagnement.

Le mardi 4, 18 et 25 novembre à 13h30, Mission Locale.

Votre conseiller dans la poche !



Mission Locale
du Velay
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Contrat
d'Engagement
Jeune



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

SPORT

Prêt à vous dépasser et à vous amuser ?

Envie de bouger et de vous sentir bien ? Participez à notre atelier sportif : un moment de détente, de partage et de bonne humeur, ouvert à tous, sans niveau requis !

Venez avec une tenue confortable et repartez avec le sourire.

Les lundis 3, 10 et 17 novembre à 9h45, Mission Locale.

NOUVEAU !

RENCONTRE AVEC LA MARINE

Devenez Marin

Chaque 1er mercredi du mois, de 10h à 15h, la Marine Nationale vous attend à la Mission Locale pour échanger avec vous.

Découvrez plus de 80 métiers, avec ou sans diplôme, accessibles dès 16 ans. Une occasion idéale pour poser vos questions, explorer les parcours possibles et pourquoi pas, embarquer vers la Marine !

Le mercredi 5 novembre à 13h30, Mission Locale.



OBJECTIF PERMIS

Le permis dans la poche, c'est possible !

Vous souhaitez passer votre permis mais le budget vous freine ? Des aides existent pour vous accompagner, venez les découvrir lors de notre atelier co-animé par la Mission Locale et l'Info Jeunes.

Repartez avec des réponses à vos questions et un accompagnement personnalisé pour lancer vos démarches.

Le mercredi 5 novembre à 13h30, Mission Locale.

Mission Locale
du Velay
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

info
jeunes
Velay
EXPLORER LES POSSIBLES

UTILISATION DU SMARTPHONE

Mieux utiliser son smartphone au quotidien



Que vous débutiez ou que vous souhaitiez aller plus loin, venez découvrir toutes les astuces pour utiliser son smartphone efficacement, cet atelier est pour vous. Un atelier pratique et adapté au niveau de chacun.

Le mercredi 5 novembre à 13h30, Mission Locale.



LES MÉTIERS DE LA GENDARMERIE

Et si la Gendarmerie était faite pour vous ?

Curieux.se de découvrir un métier d'engagement, de terrain, et porteur de sens ? Venez explorer l'univers de la Gendarmerie !

Au programme : présentation des différents métiers et missions, échanges autour des valeurs et parcours possibles, infos sur les conditions d'engagement.

Le mercredi 12 novembre à 13h30, Mission Locale.

FRANCE TRAVAIL

Utilisation de votre espace Emploi de France Travail



Découvrez l'univers de l'emploi avec France Travail et ses missions principales !

Vous pouvez explorer les opportunités d'emploi ; apprendre à maximiser votre espace personnel sur France Travail ; maîtriser les applications pour faciliter votre recherche d'emploi ; élaborer une carte de visite professionnelle et valoriser vos compétences ; vous préparer à réussir les candidatures spontanées

Les jeudis 13, 20 et 27 novembre à 13h30, Mission Locale.



MOBILITE INTERNATIONALE

Stage à l'étranger



Partir à l'étranger vous fait rêver ? Découvrir le monde tout en gagnant de l'expérience, c'est possible grâce aux stages à l'étranger. Le programme OUAT (stage de 3 mois), Erasmus+ et WHY NOT (stage de 3 semaines) sont faits pour vous !

Le lundi 17 novembre à 13h30, Mission Locale.

REGARDS CROISÉS PARRAINS - JEUNES

Le parrainage autrement

Le parrainage, c'est la chance d'être accompagné pour échanger autour de l'emploi, partager des conseils et même réaliser quelques simulations d'entretien.

Le mardi 25 novembre à 13h30, Mission Locale.



PERMANENCE AVOCAT

Etre accompagné.e et éclairé.e

Besoin de conseils ou d'informations pour faire valoir vos droits (logement, famille, emploi...) ? Vous rencontrez des difficultés juridiques ou judiciaires ? Un(e) avocat(e) vient gratuitement à la Mission Locale pour répondre à toutes vos questions.

Le mercredi 19 novembre à 14h, Mission Locale.

DÉTECTION DE POTENTIEL

Envie de découvrir les métiers du secteur industriel ? Tester les métiers de l'industrie ? Accéder à des opportunités concrètes... Inscris-toi via Linscription.

Le vendredi 14 novembre à 8h30, Mission Locale.



KIOSQUE CULTUREL

- **Café programmation**

Un échange sur les envies de visites futures et la préparation de celles-ci.

Le jeudi 6 novembre à 11h, Mission Locale.

- **Visite de la Basilique et du Sanctuaire St Joseph**

Partez à la découverte de la basilique Saint-Joseph-de-Bon-Espoir, à Espaly-Saint-Marcel. Explorez un lieu unique composé d'une chapelle creusée dans la roche, d'une statue monumentale de Saint Joseph et d'une basilique majestueuse.

Le jeudi 13 novembre à 9h30, Mission Locale.

- **Visite bibliothèque du Puy**

Découvrez la Bibliothèque du Puy-en-Velay. Une visite exceptionnelle pour plonger dans l'histoire, les ouvrages rares et les trésors culturels conservés au cœur de la ville.

Le jeudi 27 novembre à 10h, Mission Locale.



JOB DATING DE L'INTÉRIM

Toutes les agences d'intérim au même endroit

Envie de travailler en intérim dans l'Industrie, le BTP, l'Hôtellerie-Restauration ou d'autres secteurs ? Toutes les agences d'intérim du bassin du Puy-en-Velay vous attendent à France Travail du Puy.

Inscrivez-vous sur le créneau de votre choix via QR codes disponibles. Une préparation a lieu à la Mission Locale sur inscription le mardi 18 novembre

Le mercredi 19 novembre à 14h30 ou à 15h, France Travail.



DES LOISIRS À TON PROJET PRO

avec le Dalhir

Et si vos loisirs pouvaient booster votre avenir ? Participez à un atelier dynamique pour découvrir vos compétences à travers le sport et les activités de loisirs : esprit d'équipe, persévérance, communication... Une façon ludique et conviviale de prendre confiance, valoriser vos atouts et avancer dans votre projet professionnel !

Le mercredi 19 novembre à 10h, Mission Locale.

NOUVEAU !



**MA MISSION LOCALE
DANS LA POCHE**

DISPONIBLE SUR
Google Play | App Store



BIEN GERER SON BUDGET



BIEN GÉRER SON BUDGET

pour une meilleure qualité de vie

Apprendre à gérer son argent facilement grâce à des astuces, des jeux et des conseils pratiques. Comprendre son budget, ses charges et découvrir les bons réflexes pour économiser et être autonome.

Le lundi 24 novembre à 13h30, Mission Locale.

PARCOURS ORIENTATION

Trouver sa voie professionnelle

Perdu(e) dans votre choix de métier ? Vous ne savez pas par où commencer ? Participez à 3 ateliers conviviaux et ludiques pour construire votre projet professionnel et y voir plus clair dans votre avenir !

Le lundi 24 novembre à 13h30, Mission Locale.



L'ENGAGEMENT EN SERVICE CIVIQUE

Et si le Service Civique était fait pour vous ?

Envie de vous engager, de vous rendre utile et de vivre une expérience enrichissante ? Cet atelier vous explique tout : comprendre le Service Civique, découvrir les missions qui vous correspondent, poser vos questions et repartir avec des infos concrètes.

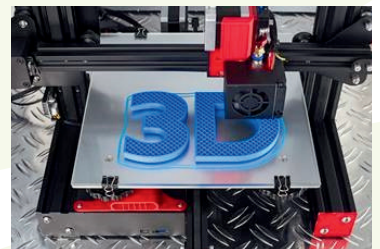
Bonus : accès aux offres de la Mission Locale et de l'Agence du Service Civique
Le mardi 25 novembre à 13h, Mission Locale.

ATELIER FORMALAB

Créer à l'aide de la technologie

Envie de découvrir l'impression 3D, la découpe laser ou le flocage ? Regardez votre objet se créer sous vos yeux et même apporter un tee-shirt à personnaliser !

Le jeudi 27 novembre à 13h30, Mission Locale.



MOIS SANS TABAC

Le défi de novembre

Vous fumez ou quelqu'un de votre entourage fume ? Vous avez envie d'informations et de soutien pour arrêter ? Rencontrez un tabacologue et d'autres personnes qui tentent de relever le défi de l'arrêt !

La CPAM sera présente pour mettre à jour votre Carte Vitale
Le vendredi 28 novembre à 14h, Mission Locale.



ON SEXPRIME !

Un atelier santé

Des questions sur la sexualité, le corps, le plaisir, la contraception ou les relations ? Un(e) professionnel(le) de santé répondra à toutes vos questions, récoltées à l'accueil et via les réseaux sociaux.

Découvrez un espace sûr pour s'informer et échanger sans tabou !

Le vendredi 28 novembre, horaire à définir, Mission Locale.

CE QU'IL S'EST PASSÉ

EN OCTOBRE

3 JOURS POUR BOOSTER SA MOBILITÉ !

avec la Mission Locale

Au mois d'octobre, nous avons rassemblé 11 jeunes motivés, prêts à devenir de futurs conducteurs responsables.

 **Jour 1 :** Nous avons commencé fort avec un atelier de sensibilisation au code de la route et aux aides pour financer le permis. L'occasion parfaite pour poser toutes ses questions et bien démarrer son parcours vers l'autonomie !

 **Jour 2 :** Sous un grand soleil, place à la gestion du budget et à quelques astuces pour entretenir son véhicule sans se ruiner.

La matinée s'est terminée avec une intervention d'**Addiction France** sur la prévention des risques liés à l'alcool et à la drogue au volant.

L'après-midi, ambiance test-drive ! Les jeunes ont pu essayer différents véhicules : trottinette, scooter, vélo électrique, voiturette... et même conduire sur route !

 **Jour 3 :** La dernière journée était 100 % dédiée à la sécurité routière, avec un simulateur de conduite, un mur de prévention façon pilotes de Formule 1, et un escape game sur la sécurité !

Ces ateliers sont faits pour TOUS LES JEUNES :

👉 ceux qui préparent le code ou le permis,

👉 et ceux qui veulent prendre confiance en leur mobilité, que ce soit en transports en commun, en vélo, en scooter ou en bien voiture.

Pendant trois jours, à la Mission Locale du Velay, on vous aide à renforcer vos connaissances, à gagner en autonomie et à aborder la route en toute sécurité... le tout dans une ambiance conviviale et motivante.



VISITE BTP CFA À BAINS

La semaine des métiers du BTP

La semaine du BTP s'est déroulée du 7 au 10 octobre.

Cet événement avait pour objectif de faire découvrir, de manière ludique et concrète, la richesse des métiers du bâtiment à travers un programme varié et immersif.

Le 7 octobre, 7 jeunes ont pu s'initier ou échanger avec des professionnels du BTP CFA de Bains aux métiers de carreleur, menuisier, charpentier, plombier, électricien, maçon,

Cette semaine a été riche en découverte et en rencontre, afin de mettre en lumière les opportunités offertes par le secteur du bâtiment.



CAP SUR LA POLOGNE !

La mobilité internationale avec Erasmus+

Depuis le 16 septembre et jusqu'au 14 décembre 2025, Éloïse Radisson vit une belle expérience à Wrocław en Pologne dans le cadre du programme Erasmus+ avec la Mission Locale du Velay. Accueillie par la Fundacja "Medyczna Solidarność", elle suit des cours d'anglais et effectue un stage auprès d'enfants, mêlant éducation et échanges interculturels.



CHALLENGE IMMERSION

Le mois de l'immersion



Retour sur une belle mobilisation collective dans le cadre du mois de l'Immersion. Organisé par 3 membres du Réseau Pour l'Emploi (France Travail, Mission Locale du Velay, CAP Emploi) en collaboration avec la DDETS PP43, une cinquantaine de partenaires et d'entreprises se sont réunis ce 14 octobre au Clos du Paradis à Espaly. Cet événement a mis en lumière la force du travail en réseau au service de l'insertion et de l'emploi sur notre territoire. Les participants ont assisté à :

- une présentation du Réseau Pour l'Emploi, de l'immersion professionnelle ainsi que du site Immersion Facilitée et de la Task Force Entreprises du Réseau Pole Emploi ;
- des témoignages d'entreprises et de demandeurs d'emploi ayant bénéficié du dispositif d'immersion ;
- une visite du domaine.



L'immersion professionnelle offre l'opportunité de tester un métier en conditions réelles, de confirmer un projet pro et de favoriser la mise en relation directe entre entreprises et candidats. Si vous souhaitez réaliser un stage, rapprochez-vous de votre conseiller Mission Locale du Velay.

Un grand merci aux entreprises et à l'ensemble des partenaires pour leur engagement, leur coopération et leur esprit collectif qui font la richesse et la réussite du réseau pour l'emploi.

EXPOSITION DE SCULPTURES

Kiosque culturel

Les jeunes ont pu découvrir l'exposition "Entre ombres et lumières, des dentelles de métal" de l'artiste sculpteur Philippe Buil, présentée à la galerie Jean-Claude Simon à l'Hôtel du Département.

Une immersion fascinante dans un univers où le métal devient poésie, jouant entre force, finesse et lumière.



BOUGE POUR TA SANTÉ !

Organisé en partenariat avec l'association **Familles en Action** et la **CPAM**, cet atelier **sport-santé** a rassemblé plusieurs jeunes autour d'une même ambition : **prendre soin de soi en bougeant !**

Au programme : des ateliers sportifs dynamiques, des jeux autour de la santé et de la nutrition, des échanges sur l'alimentation diététique, les droits en santé, ainsi que des dépistages gratuits.

Une journée dans la bonne humeur qui a permis à chacun de mieux comprendre l'importance d'une bonne hygiène de vie... tout en s'amusant !



DAHLIR



Haute-Loire

COLLECTE DE PRODUITS D'HYGIÈNE

Béné'vole toi avec HIRIS



Dans le cadre de la **Semaine Bleue**, nos jeunes se sont mobilisés aux côtés de l'**association HIRIS**, qui lutte contre la précarité hygiénique.

L'objectif : collecter des produits d'hygiène au point de collecte d'Auchan afin de constituer des kits pour femmes, hommes et familles.

Une belle action solidaire et citoyenne, menée avec bienveillance par nos jeunes bénévoles !

ATELIER COUTURE

avec l'E2C



Lors de cet atelier, les jeunes ont pu s'initier à la couture et découvrir le plaisir de donner une seconde vie aux tissus.

Accompagnés par notre conseillère Marie-Laure, ils ont réalisé leurs propres créations en patchwork, alliant créativité, patience et savoir-faire.

Un moment convivial et valorisant, où chacun est reparti fier de sa création faite main !



Les Semaines d'information sur la santé mentale sont **un événement national** organisé chaque année en France. Leur **objectif** : **sensibiliser le grand public aux questions de santé mentale et lutter contre les préjugés** liés aux troubles psychiques.

Visite Ehpad Bel Horizon

Un beau moment de partage intergénérationnel. Les jeunes de la Mission Locale ont participé à une visite à l'EHPAD Bel Horizon, placée sous le signe du lien social. Cette activité a permis de favoriser les échanges entre générations, de partager des histoires, des sourires et des moments simples mais précieux avec les résidents.



Rencontre avec la SPA de Haute-Loire

Les jeunes ont participé à une visite de la Société Protectrice des Animaux de Polignac, à la découverte du fonctionnement du refuge et du quotidien des animaux recueillis. Une rencontre pleine de tendresse, cette sortie a été l'occasion de sensibiliser à la protection animale, d'échanger avec les bénévoles et, bien sûr, de passer un moment privilégié avec les animaux. Contre toutes attentes, à la fin de la journée, les jeunes ont décidé ensemble de monter une initiative afin de récolter des dons pour la SPA.



Hand Painting

Une initiation à la peinture corporelle artistique, où la main devient une toile ! Un art éphémère pour exprimer leur créativité.



Kintsugi

Cet art japonais consiste à réparer les objets cassés en soulignant leurs fissures avec de l'or plutôt que de les cacher. Un atelier symbolique, qui invite à voir la beauté dans l'imperfection, à valoriser les traces du passé et à transformer la fragilité en force.



Exposition "Entre caresses et fracas"

Les jeunes ont découvert l'univers de Léa Laurent, une jeune artiste qui raconte son histoire à travers les cinq sens. L'exposition retrace un voyage émotionnel, partant de la violence pour cheminer vers la douceur. Une expérience immersive et touchante sur la résilience et la sensibilité humaine. Sa prochaine expo aura lieu le 25 novembre au P'tit Café pour la Journée internationale des Droits des Femmes.



@LA_CHINE_DES_ARTISTES

Ciné-débat : micro trottoir sur le lien social

Les jeunes ont participé à un ciné-débat interactif autour du thème du lien social par la réalisation d'un micro-trottoir tourné quelques mois auparavant. Un moment d'échanges pour donner la parole aux jeunes, partager leurs points de vue et réfléchir ensemble à la place du lien social dans nos vies. A la suite de ce débat, nous avons confectionné ensemble, deux affiches.



VOTRE AVIS COMPTE !



Aidez-nous à améliorer la Gazette

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION : MA MISSION LOCALE



- ✓ S'inscrire facilement aux ateliers
- ✓ Consulter les offres d'emploi et postuler
- ✓ Découvrir les dernières actualités
- ✓ Disponible sous IOS et Android

NOTRE SUPER APPLICATION !



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Mission Locale du Velay
Info Jeunes du Velay