

LA GAZETTE DE MILO

WWW.MISSIONLOCALE-INFOJEUNESVELAY.ORG

MAI 2026
#23 EDITION

LES NEWS DE VOTRE MISSION LOCALE

À LIRE DÈS MAINTENANT !

POINT FORMATION

- **Un accompagnement au cœur des parcours**

Dans le cadre du **Réseau pour l'Emploi (RPE)**, la Mission Locale du Velay joue un **rôle clé** : informer, orienter, prescrire et accompagner les jeunes vers les formations adaptées à leurs projets.

Présente dès les phases de recrutement, nous contribuons à **sécuriser les candidatures**, en **valorisant les motivations** des jeunes. Nous participons aussi aux bilans de formations, **financées par la Région Auvergne-Rhône-Alpes et/ou France Travail**.

Cette présence rassurante permet aux candidats de gagner en confiance, tout en renforçant notre visibilité comme membre actif du RPE auprès des partenaires.

- **Un suivi dans la durée**

Fidèle à notre mission, **nous restons présents tout au long des parcours de formation** des jeunes. Cet accompagnement continu permet de lever les freins (mobilité, confiance, organisation...) et de sécuriser les parcours jusqu'à l'insertion professionnelle.

DES OPPORTUNITÉS À NE PAS MANQUER

VERS UN MÉTIER HUMAIN

Dans un contexte où les besoins en professionnels du **secteur sanitaire et social** ne cessent de croître, nous poursuivons notre engagement auprès des jeunes avec l'appui des entreprises qui leur ouvrent les portes.

Un parcours pour découvrir des métiers humains (aide à domicile, assistante maternelle, aide-soignant...) au travers d'ateliers et de témoignages le 12 mai à 13h à la Mission Locale.

MARKETING DIGITAL ET E-COMMERCE

Trouvez une alternance en Marketing Digital & E-Commerce chez Campus 26 (niv. bac+3).
Plus d'infos auprès de Loïs au 04 15 49 00 03.



ÉVÉNEMENT

DU MOIS

LES MATINÉES DE L'IMMERSION

Du déchet à l'emploi avec Emmaüs Environnement

Nous proposons aux jeunes de **découvrir un métier qui a du sens** grâce à nos **matinées d'immersion** organisées avec **Emmaüs Environnement**.

L'objectif : montrer que les déchetteries sont aussi des lieux d'accueil, de tri, de valorisation et de solidarité.

Pendant cette immersion, les jeunes peuvent :

- trier, recycler et comprendre la seconde vie des objets
- découvrir des métiers concrets et utiles
- échanger avec des professionnels engagés
- tester des missions variées au contact du public

C'est une occasion idéale pour se poser les bonnes questions, explorer un secteur porteur et peut-être trouver une voie professionnelle qui correspond à ses valeurs.



Toutes les informations
pour l'inscription en scannant
le QR Code ci-dessous



L'ACTU À VENIR

EN MAI

SAVE!
THE DATE

Inscrivez-vous dès maintenant
sur l'application Ma Mission Locale !



ESCAPE GAME

Du jeu à la réalité



Qui est le coupable ?

Participe à un **escape game** sur le thème des **écrans** avec **Addictions France**. Entre dans l'univers d'une adolescente et mène ton enquête pour résoudre les mystères qui l'entourent...

Qui est le coupable ? Et pourquoi ?

Le mercredi 20 mai à 8H30, 9H30 ou 10H30, Mission Locale.

ESCAPE GAME ÉCRAN

Participe à un escape game sur le thème des écrans avec Addictions France. Qui est le coupable et pourquoi ?



MERCREDI 20 MAI 2026
Mission Locale du Velay

Groupe 1 : 8h30-9h30
Groupe 2 : 9h30-10h30
Groupe 3 : 10h30-11h30

TABLE RONDE INTERGÉNÉRATIONNELLE



Et si le numérique devenait un vrai outil de rencontre ? La MIFE (Maison de l'Information sur la Formation et l'Emploi) et la Mission Locale proposent une table ronde intergénérationnelle.

- Partage d'expériences de vie et de parcours professionnels,
- Faire découvrir comment l'outil informatique peut faciliter la communication, l'entraide et l'insertion,
- Changer de regard sur les différentes générations,
- Développer le lien social dans un cadre bienveillant et sans jugement.

Pas besoin d'être expert en informatique : l'objectif est avant tout l'échange, la discussion et le partage, autour du numérique comme support.

Le jeudi 21 mai à 14H, Mission Locale.

Pour plus d'infos et s'inscrire :



DÉCLAREZ SES REVENUS !

On vous accompagne !

C'est le moment de déclarer ses revenus. Vous ne savez pas comment faire ? Pas de panique !

Des ateliers sont mis en place pour vous aider, que ce soit la première déclaration ou non.

Attention, les places sont très limitées, alors inscrivez-vous rapidement !

Le lundi 4 et le vendredi 22 mai à 13h30, Mission Locale.



INSCRIPTION

SPORT

Avec l'UFOLEP

Vous cherchez une manière sympa de vous dépenser et de vous sentir bien dans votre peau ? On a exactement ce qu'il vous faut !

C'est l'occasion parfaite pour découvrir ou approfondir votre bien-être, tout en partageant des valeurs essentielles comme la solidarité, le fair-play, et le respect. Pas besoin d'être un athlète ou d'avoir une expérience préalable, l'atelier est accessible à tous. Venez simplement avec une tenue confortable et votre bonne humeur !

Inscrivez-vous vite car les places sont limitées ! On vous attend pour passer un super moment ensemble !

Les lundis 4, 11 et 18 mai à 9h45, Gymnase du Val Vert



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



Mission Locale
CONSEILLER NUMÉRIQUE
FRANCE SERVICES

TESTE TES COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

avec PIX

Vous voulez savoir où vous en êtes en informatique ? Participez au test PIX gratuitement à la Mission Locale et découvrez votre niveau numérique.

Vous allez pouvoir évaluer vos points forts ainsi que vos axes de progression et bénéficier des conseils personnalisés de notre conseillère numérique.

Le lundi 4 mai à 16h, Mission Locale.

BIEN UTILISER LES APPLIS CEJ ET MISSION LOCALE

Votre conseiller dans la poche !

Simplifiez votre parcours avec les applis CEJ et Mission Locale !

Apprenez à suivre vos rendez-vous, à justifier vos démarches et à échanger avec votre conseiller, le tout depuis votre téléphone.

Un atelier pratique pour découvrir, comprendre et maîtriser ces outils indispensables à votre accompagnement.

Les mardis 5, 19 et 26 mai à 13h00, Mission Locale.

CONSEILLER
NUMÉRIQUE

Mission Locale
du Velay
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Contrat
d'Engagement
Jeune



RENCONTRE AVEC LA MARINE

Devenez Marin

Chaque 1er mercredi du mois, de 10h à 15h, la Marine Nationale vous attend à la Mission Locale pour échanger avec vous. Découvrez plus de 80 métiers, avec ou sans diplôme, accessibles dès 16 ans. Une occasion idéale pour poser vos questions, explorer les parcours possibles et pourquoi pas, embarquer vers la Marine !

Le mercredi 6 mai à partir de 10h00, Mission Locale.

MARINE
NATIONALE



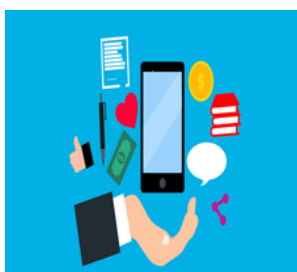
UTILISATION QUOTIDIENNE DU SMARTPHONE

Simplifiez votre quotidien grâce à votre téléphone !

Apprenez à créer votre logo et à construire une identité visuelle percutante !

Au programme : bases du design, choix des couleurs, typographies, icônes... et création de votre propre logo.

Le mercredi 6 mai à 9h, Mission Locale.



FRANCE TRAVAIL

Utilisation de votre espace Emploi de France Travail



Découvrez l'univers de l'emploi avec France Travail et ses missions principales en plus de votre accompagnement !

Vous pouvez explorer les opportunités d'emploi ; apprendre à maximiser votre espace personnel sur France Travail ; maîtriser les applications pour faciliter votre recherche d'emploi ; élaborer une carte de visite professionnelle et valoriser vos compétences ; vous préparer à réussir les candidatures spontanées

Les jeudis 7 et 21 mai à 13h30, Mission Locale.

ATELIERS CV

Un CV qui vous ressemble, ça change tout !



Vous rêvez d'un CV qui vous représente parfaitement ? Rejoignez notre atelier et apprenez à créer un CV dynamique et professionnel en un rien de temps !

Les jeudis 7, 21 et 28 mai à 9h, Mission Locale.



PAROLES DE FEMMES

Un espace réservé exclusivement aux femmes !

Venez partager un moment convivial et d'échanges autour de discussions, balades ou autres activités, avec chaque mois une nouvelle expérience à vivre. Ici, pas de jugement, seulement bienveillance, liberté d'expression et un cadre sécurisant pour toutes.

Le mardi 12 mai à 14h, Mission Locale.



SENSIBILISATION AU CODE DE LA ROUTE

Sécurité routière

Venez vous exercer lors d'une session de code de la route avec notre conseiller référent mobilité. Il sera présent pour vous guider lors de la correction.

Le mardi 12 mai et le mercredi 27 mai 15h30, Mission Locale.

LES MÉTIERS DE LA GENDARMERIE

Une même flamme nous anime

Toutes les infos pour s'engager et trouver sa voie dans une carrière au service de tous. Deux gendarmes viennent pour vous renseigner.

Mercredi 13 mai à 13h30, Mission Locale.



ON SEX'PRIME !

Atelier santé

Nous proposons un atelier dédié aux questions que les jeunes se posent autour de la sexualité, du corps, du plaisir, de la contraception ou encore des relations. Pas de tabou, pas de pression : un espace pour comprendre, s'informer et échanger en toute simplicité. Avec l'intervention d'une sage-femme en partenariat avec la Maison des Adolescents, nous aborderons des thèmes essentiels comme le corps, l'hygiène corporelle ou les menstruations.

Un moment pour apprendre, poser ses questions et gagner en confiance.

Le mercredi 13 mai à 14h, Mission Locale.



PERMANENCES AVOCAT

Le 3ème
Mercredi du
mois

Prenez
rendez-vous
auprès d'un
conseiller
Mission Locale
/ PIJ du Velay
04 71 07 09 09

PERMANENCE AVOCAT

Etre accompagné(e) et éclairé(e)

Besoin de conseils ou d'informations pour faire valoir vos droits (logement, famille, emploi...) ? Vous rencontrez des difficultés juridiques ou judiciaires ? Un(e) avocat(e) vient gratuitement à la Mission Locale pour répondre à toutes vos questions.

Le mercredi 20 mai à 14h, Mission Locale.

CAFÉ PAPOTTE

Echanges intergénérationnels autour des loisirs

Nous vous invitons à un moment convivial pour favoriser le lien social entre générations. Si vous avez entre 12 et 25 ans, venez échanger avec des personnes plus âgées sur les loisirs d'hier et d'aujourd'hui. Avec la Maison de Quartier du centre-ville et Info Jeunes, discussions, partage d'expériences et outil ludique seront au programme.

Venez comme vous êtes, avec votre curiosité et l'envie de rencontrer d'autres générations.

Le jeudi 21 mai à 14h, Mission Locale

SPECTACLE DE THÉÂTRE : FESTIVAL GRAIN DE SCÈNE

Kiosque culturel



Dans le cadre du Festival Grain de Scène, nous allons assister à un spectacle de théâtre avec les jeunes du kiosque culturel. Après la représentation, nous aurons l'occasion d'échanger directement avec les comédiens et les techniciens, pour découvrir l'envers du décor et mieux comprendre les métiers du spectacle vivant.

Le vendredi 22 mai à 9h30, Mission Locale.



DECLIC CODE DE LA ROUTE

Avec l'AFPA

Vous en avez assez de rencontrer des difficultés avec le code de la route ? Nous mettons en place un parcours sur mesure pour vous accompagner tout au long des mois de juin et juillet.

Une information collective vous permettra de découvrir l'organisation du dispositif et de poser toutes vos questions. Avec l'AFPA, nous vous aidons à reprendre confiance et à progresser à votre rythme.

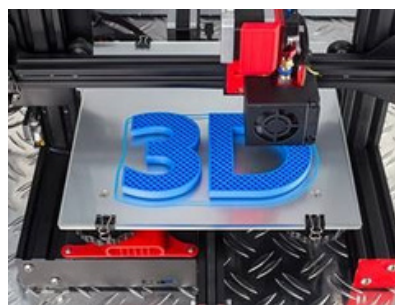
Le vendredi 22 mai à 11h, Mission Locale.

LE CODE DE LA ROUTE



ATELIER FORMALAB

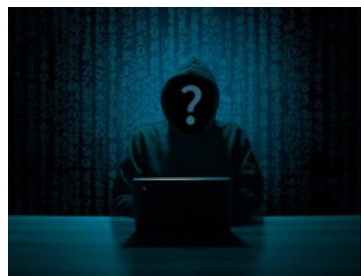
Testez la création numérique !



Envie de découvrir l'impression 3D, la découpe laser ou le flocage ? Lors de l'atelier FormaLab de l'E2C, vous pourrez voir votre objet prendre forme sous vos yeux et expérimenter différentes techniques de fabrication.

Et si vous le souhaitez, apportez un tee-shirt : vous pourrez même le faire floquer.

Le mardi 26 mai à 14h, Mission Locale.



ESCROQUERIE EN LIGNE, PAS AVEC MOI !

Déjouez les pièges des arnaqueurs

Apprenez à déjouer les pièges des arnaqueurs sur le web en nous rejoignant pour découvrir des astuces et des conseils pratiques avec notre conseillère numérique.

Le mercredi 27 mai à 9h, Mission Locale.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION : MA MISSION LOCALE



S'inscrire facilement aux ateliers



Consulter les offres d'emploi et postuler



Découvrir les dernières actualités

NOTRE SUPER APPLICATION !



CE QU'IL S'EST PASSÉ

EN AVRIL

FOCUS EMPLOI

PARRAINAGE

Une nouvelle dynamique pour 2026

Nous avons réuni nos parrains et marraines pour un temps d'échange placé sous le signe de l'**engagement et de la transmission**. L'occasion de partager les expériences, d'imaginer de **nouvelles pistes d'accompagnement et de renforcer les liens** qui font la force du dispositif de parrainage.

Deux nouvelles marraines, Clara et Romane, ont rejoint le groupe et apportent un souffle nouveau à cette communauté de bénévoles mobilisés pour **soutenir les jeunes dans leurs projets professionnels**. Leur arrivée illustre notre volonté constante au sein de la Mission Locale d'élargir notre réseau et d'offrir aux jeunes un accompagnement toujours plus personnalisé.

La soirée s'est conclue autour d'un moment convivial, fidèle à l'esprit du parrainage : **bienveillance, écoute et engagement collectif**.



REGARDS CROISÉS

Une mobilisation riche en échanges et en conseils

Vendredi 24 avril, nous avons organisé une nouvelle session « Regards croisés », un **temps fort du parrainage** qui permet aux jeunes de **s'entraîner à l'entretien et à leur posture professionnelle, de développer des contacts utiles et d'améliorer leurs outils de recherche d'emploi tout en gagnant confiance en eux**.

Pour cette édition, cinq parrains/marraines (encore en activité ou non) se sont mobilisés aux côtés de huit jeunes. Valérie et Jérôme, nos conseillers référents

parrainage ont accompagné les échanges et les mises en situation. L'objectif : permettre aux jeunes de bénéficier de regards extérieurs, de conseils et d'échanges bienveillants avec des bénévoles engagés.

Les retours des jeunes parlent d'eux-mêmes : « enrichissant », « sympa », « plein de conseils », « super bien, à l'aise », « plus de confiance », « aidant », « rassurant », « ambiance détendue, de bons conseils », « intéressant pour aborder des sujets inhabituels et avoir un point de vue extérieur ». Autant de témoignages **qui montrent l'impact de ces rencontres**.

Certains jeunes réfléchissent désormais à poursuivre l'expérience avec un **parrainage individuel**.





FORUM DES MÉTIERS DU "PRENDRE SOIN"

Une vocation

Le 2 avril, le Palais des Congrès de Vals-près-le-Puy a accueilli le **Forum du Prendre Soin**, un événement organisé par le RPE, entièrement **consacré aux métiers de la santé, du social et de l'aide à la personne, etc.** Un moment riche en rencontres pour toutes celles et ceux qui souhaitaient s'orienter vers les professions du soin, un secteur essentiel et porteur.

Au fil des stands, les visiteurs ont pu découvrir des opportunités concrètes de carrière, **échanger avec des employeurs, des centres de formation et des professionnels** passionnés venus partager leur quotidien. Témoignages, conseils, informations sur les parcours de formation : tout était réuni pour permettre à chacun de

mieux comprendre les réalités et les perspectives de ces métiers humains et engagés.

Ce forum fait pleinement partie de la dynamique locale visant à valoriser les métiers et encourager les vocations dans des secteurs où les besoins sont nombreux et les possibilités d'évolution réelles.



PARLONS EMPLOI

Apprendre en jouant pour mieux avancer

Une première pour l'atelier « Parlons Emploi », un temps d'échanges conçu pour **aider les jeunes à mieux comprendre les démarches de recherche d'emploi.**

Sous forme de jeux et de quiz, les participants ont travaillé de manière ludique sur des thèmes essentiels : recherche d'offres, lecture d'un CV, structure d'une lettre de motivation, préparation à l'entretien et posture professionnelle.

Cet atelier a permis à 7 jeunes de renforcer leurs connaissances, leurs compétences et leur autonomie dans leurs démarches. Une action qui permet d'**accompagner les jeunes en rendant l'emploi plus accessible et compréhensible.**

RECRUTE TON BOSS

Succès à Vals-près-le-Puy

Le 29 avril, la **Galerie Carrefour de Vals-près-le-Puy** a accueilli une nouvelle édition de l'évènement **"Recrute ton boss"**, organisé par **Les entreprises s'engagent**, avec la participation active de la **Mission Locale du Velay**, de **France Travail** et de **Cap Emploi**.

Le principe de "Recrute ton Boss" repose sur l'entretien inversé : ce sont les demandeurs d'emploi qui mènent l'échange et posent les questions aux employeurs, afin de découvrir les postes et les entreprises autrement.



Trois réunions préparatoires avaient été menées en amont pour assurer la qualité des rencontres. **Sept entreprises étaient présentes** : Intersport, McDonald's Vals, Carrefour Vals, le Crédit Agricole, Schmitt Voyages Migratour, Start People et Adecco. Toutes proposaient des **opportunités variées** : CDI, CDD, alternances, stages ou missions en intérim. Les jeunes ont ainsi pu échanger directement avec les recruteurs et découvrir des métiers très divers.

Au total, 17 jeunes accompagnés par la Mission Locale ont participé à l'évènement.

Préparés en amont lors de deux créneaux dédiés, ils se sont montrés **investis et à l'aise dans leurs échanges**. Les retours soulignent d'ailleurs : « Des jeunes préparés comme à chaque fois, à l'aise sur les questions, les échanges. ».

Les entreprises ont apprécié la qualité des profils rencontrés, notant que **certains candidats correspondaient pleinement à leurs besoins**.

Les retombées ont été immédiates. **Dès le lendemain, plusieurs jeunes ont déposé leur CV auprès des employeurs rencontrés** : Carrefour, McDonald's, Intersport, Start People ou encore Adecco. Une proposition de stage en vue d'un contrat a même été faite par McDonald's à l'une des participantes. D'autres candidatures ont été envoyées par mail, notamment pour Schmitt Voyages.

La dynamique se poursuivra dans les prochaines semaines avec un bilan organisé par Les entreprises s'engagent, ainsi que des entretiens individuels prévus par la Mission Locale avec chaque entreprise participante.

Cette édition confirme l'intérêt de l'évènement : **rapprocher les jeunes du territoire des employeurs locaux, faciliter les mises en relation et créer des opportunités concrètes d'insertion professionnelle**.

FOCUS SANTÉ

PRÉVIENS LES ADDICTIONS

Un escape game pour mieux décider



Nous poursuivons notre **mission de prévention** en proposant aux jeunes une expérience immersive pas comme les autres : **un escape game dédié au cannabis**, animé avec **Addictions France**.

Plongés dans l'esprit d'un jeune confronté à différentes situations, les participants ont dû analyser, choisir et décider. Chaque énigme est un prétexte pour réfléchir aux conséquences, comprendre les mécanismes d'influence et prendre conscience de l'impact de leurs choix.

LES CONSOS, ON EN PARLE

Parler des consommations pour mieux se protéger



Nous avons récemment animé, en partenariat avec **Addictions France**, un atelier dédié aux **consommations et aux comportements à risque**. Ce temps d'échange nous permet d'aborder à la fois les consommations liées aux produits et les addictions comportementales. À travers ces ateliers, **nous travaillons les compétences psychosociales** : mieux se connaître, comprendre ses émotions, faire des choix éclairés.

Notre objectif est simple : mettre les jeunes en confiance pour qu'ils puissent parler sans crainte.

Nous présentons également le **dispositif Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)**, qui est un espace gratuit, confidentiel et accessible où ils peuvent être accompagnés s'ils se posent des questions sur leurs consommations ou celles de leurs proches.



DU PROJET PRO À L'EMPLOI

Un atelier pour révéler ses compétences



Avec le DAHLIR, nous avons proposé un atelier pour **montrer comment le sport et les loisirs peuvent révéler des compétences utiles dans un parcours professionnel**. Ensemble, nous avons identifié des atouts comme la coopération, la persévérance ou la gestion du stress, et fait le lien avec le monde du travail.

À travers des échanges et des jeux de cohésion, chacun a pu bouger, partager son expérience et prendre confiance en ses capacités. Un moment dynamique pour mieux se connaître et renforcer son projet pro.

SORTEZ AMÉLIE DE LÀ

Escape Game santé

Dans le cadre de la **Journée nationale de la santé** du 7 avril, nous avons proposé l'escape game « Sortez Amélie de là », organisé avec la **CPAM 43**.

Neuf jeunes du SAS DIAG et quatre jeunes inscrits ont participé à cet atelier ludique, conçu pour sensibiliser et informer sur la contraception, la santé mentale, les addictions et l'accès aux droits.

Une action qui illustre notre engagement : accompagner les jeunes, prévenir et donner les clés pour mieux comprendre leur santé.



CITOYENNETÉ

BÉNÉVOLE TOI !

Le Temps des Chimères : des jeunes engagés et salués pour leur aide

Ce vendredi 3 avril, plusieurs jeunes accompagnés par la Mission Locale se sont **mobilisés en tant que bénévoles** lors de l'évènement **Le Temps des Chimères**. Dès le matin, ils ont prêté main-forte à l'équipe organisatrice pour la préparation et la mise en place des salles, un soutien précieux pour assurer le bon déroulement de la manifestation.

Leur motivation et leur sérieux ont été chaleureusement soulignés par les organisateurs, qui ont tenu à les remercier pour leur investissement. Une reconnaissance qui valorise leur engagement et leur sens du travail en groupe. En remerciement, les jeunes ont reçu des places gratuites pour profiter de l'évènement tout au long du week-end, une belle manière de découvrir cet univers après avoir contribué à sa réussite.

Une expérience enrichissante, mêlant solidarité, découverte et valorisation, qui met en évidence la capacité des jeunes à s'impliquer et à prendre part à la vie locale.



le Temps des Chimères

INTERVIEW PODCAST

Les BTS Communication donnent la parole aux jeunes

Le 3 avril, nous avons participé au **podcast réalisé par les étudiants en BTS Communication du lycée Anne-Marie Martel**. L'occasion de présenter notre métier, nos missions... et surtout de **mettre en avant les jeunes accompagnés** par la Mission Locale.

Plusieurs d'entre eux ont témoigné avec sincérité : leurs difficultés, leurs besoins, ce qui les a amenés jusqu'à nous et ce que l'accompagnement leur apporte au quotidien. Des paroles fortes qui rappellent l'importance d'un soutien personnalisé.

Le podcast sera **bientôt disponible sur YouTube et Spotify**. Merci aux étudiants pour leur accueil, et bravo aux jeunes qui ont osé prendre la parole.



DÉCLAREZ VOS REVENUS

Accompagner les jeunes vers l'autonomie

Notre premier atelier de l'année « Déclarez vos revenus » a réuni 14 jeunes, un vrai succès. Nous constatons que **nos actions portent leurs fruits** : ceux qui avaient déjà participé les années précédentes maîtrisent désormais les démarches, utilisent l'outil informatique en autonomie et ont même pu guider les nouveaux.

Informar, sécuriser les démarches et **développer l'autonomie administrative** des jeunes. Une action simple, utile et efficace, qui renforce la confiance de chacun.



JOURNÉE DE L'ENGAGEMENT

Maison Pour Tous de Chadrac

Le 21 avril, la Maison Pour Tous de Chadrac a accueilli une **Journée de l'engagement** organisée avec le **SDJES 43**.

La matinée, dédiée aux volontaires en service civique, a pris la forme d'un World Café riche en échanges, idées et retours d'expérience, suivie d'un repas partagé.

L'après-midi, un forum ouvert au public a permis de **découvrir la diversité des formes d'engagement** grâce à de nombreux partenaires : associations, institutions, acteurs du sport, de la solidarité, de l'environnement ou encore du volontariat citoyen.

Une journée inspirante qui a mis en lumière la richesse des engagements possibles sur notre territoire.



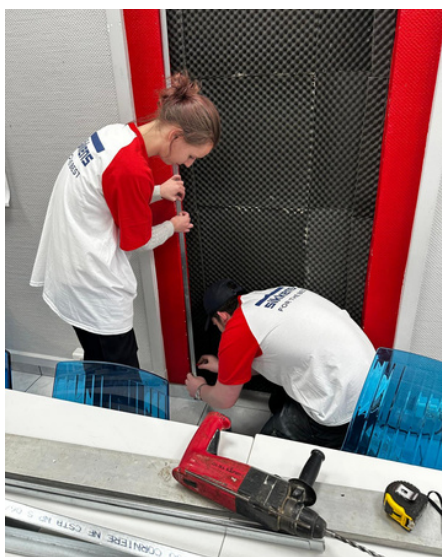
CHANTIER PARTICIPATIF

RÉNOVATION

Une salle rénovée pour accueillir le collectif CEJ

Le chantier mené pendant **cinq jours** par cinq jeunes accompagnés par la Mission Locale s'est conclu en beauté avec une mini **inauguration réunissant toute la structure**.

Les conseillers ont chaleureusement **félicité le groupe pour la qualité du travail réalisé** : placo, ponçage, peinture, finitions... Une pièce entièrement rénovée est désormais prête à accueillir le collectif CEJ.



**Découvrez le
AVANT/APRES
en vidéo**





DIAG EMPLOI Un jeu pour mieux comprendre l'emploi

Lors de cette séance, les jeunes ont participé au **Quiz Emploi**, un jeu en équipe rythmé par des défis et des questions chronométrés. L'objectif : **tester leurs connaissances tout en découvrant les étapes essentielles de la recherche d'emploi**, notamment préparer une candidature, réussir un entretien, savoir comment rebondir après. Une manière dynamique et collective d'aborder des notions clés.



VISITE CHEZ BÂTI FAÇADE 43 Immersion pro : nos jeunes du CEJ chez Bati Façade 43

Nous avons accompagné huit jeunes du CEJ pour une visite immersive chez **Bati Façade 43**. Grâce à Valentin, conducteur de travaux, ils ont **découvert les métiers**, les postes, les formations et les projets de l'entreprise. Après les échanges, place à la pratique : découpe d'isolant, pose de plaques... Une expérience grandeur nature qui leur a permis de toucher du doigt la réalité du terrain. Un grand merci à Valentin et à l'équipe pour leur accueil.



« OSE : TES PREMIERS PAS VERS L'EMPLOI » Une immersion terrain réussie

Un mercredi après-midi, des jeunes du collectif ont participé à l'atelier « Ose : tes premiers pas vers l'emploi », une action qui les a menés à la **rencontre d'employeurs sur plusieurs secteurs** : Vals-près-le-Puy, Le Puy, Brives-Charensac et Chadrac. Ils ont visité des entreprises variées (Delbard, Darty, Micromania, Velay Déstock, La Source aux Fleurs, Florette, La Brivoise) ainsi que trois EHPAD pour rechercher des stages.

Moment marquant : **Olivier a passé un véritable entretien** chez Darty, accompagné par Jérôme, conseiller CEJ.

Les démarches ont porté leurs fruits : Riggi dispose de pistes de stages, Manon doit recontacter deux enseignes, et Olivier signe demain son stage chez Darty.

Une après-midi riche en rencontres et en premières expériences concrètes, fidèle à notre mission : accompagner les jeunes vers l'emploi.



MOBILITÉ

SENSIBILISATION À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Sensibiliser, informer et libérer la parole

Animé par notre stagiaire en Psychologie Sociale et du Travail aux côtés du conseiller référent mobilité, cet atelier avait pour objectif de **sensibiliser durablement les jeunes à la sécurité routière**.

Grâce à des outils participatifs comme le **photolangage** et l'association libre, les participants ont pu exprimer leurs représentations, **identifier leurs freins à la mobilité et déconstruire certains stéréotypes**, notamment autour de la place des femmes au volant, en s'appuyant sur des statistiques officielles de la sécurité routière. Un quiz en équipe est venu compléter la séance pour **mieux comprendre les facteurs de risques**, dans un format dynamique et accessible.

Les retours des jeunes ont été très positifs : cet atelier leur **a permis de mettre des mots sur leurs difficultés**, d'échanger librement et d'aborder la sécurité routière autrement que sous l'angle strictement technique (code, permis...). Une action qui illustre pleinement comment accompagner, informer et **responsabiliser les jeunes** dans leurs pratiques de mobilité.



CULTURE

DÉCOUVERTE DU MUSÉE CROZATIER ET DU PASS'RÉGION

Kiosque culturel



Dans le cadre du **Kiosque culturel**, sept jeunes accompagnés par la Mission Locale ont visité le **Musée Crozatier** au Puy-en-Velay, en partenariat avec **Culture du Cœur**.

Cette sortie a été l'occasion de découvrir l'histoire de la ville, mais aussi de **mieux comprendre le fonctionnement de leur Pass'Région et les avantages culturels qu'il leur offre**.

Une action qui illustre notre volonté de faciliter l'accès à la culture et d'ouvrir de nouvelles opportunités aux jeunes.



FORUM JOBS D'ÉTÉ

Un travail pour l'été



Vous n'avez pas pu assister au forum du 27 mars ? Pas de panique, **retrouvez dès maintenant les offres encore disponibles affichées dans nos locaux et sur notre site internet.**



Forum Jobs d'été 2026



Un événement organisé par :



Soutenu par :



CAFÉ PAPOTES "PAROLE VRAIES"

Sur le handicap invisible

L'atelier d'Ellie a su trouver son public avec des jeunes scolaires, de la Mission Locale de Brioude et du Velay.

La bienveillance et la convivialité ont été à l'honneur pour aborder le thème du handicap invisible. Ellie a animé son atelier avec brio !



Les jeunes sont repartis mieux informés et sensibilisés au handicap invisible. Ils ont pu apprendre de façon ludique à identifier leurs forces et à dépasser leurs handicaps invisibles ou ceux de leurs proches.

Un grand merci à Ellie pour son initiative.

Cet atelier est financé par la bourse Altipop.



L'INFO JEUNES

MARCHÉ DES INITIATIVES

L'Info Jeunes au cœur de l'accompagnement des projets

Le marché des initiatives, tant attendu, est revenu en force en 2026 ! Le 15 avril, l'Info Jeunes du Puy-en-Velay a mis en lumière les projets portés par les jeunes et encouragé de nouvelles initiatives.

La matinée a débuté par un atelier peinture, un moment convivial qui a favorisé les échanges et la cohésion entre les exposants.

L'après-midi, les visiteurs ont découvert une variété de projets : créations, mini-entreprise, actions culturelles ou solidaires, Sac Ados, bourses AltiPop...

Avec une trentaine de visiteurs et **des retours très positifs**, le Marché des Initiatives confirme son utilité pour faire émerger et valoriser les projets jeunesse.

Derrière chaque stand, un même fil conducteur : **un accompagnement personnalisé assuré par l'Info Jeunes**, de l'aide au montage de projet à la recherche de financements. **Découvrez brièvement leurs projets :**

Noé, Ethinoé et Douglass avec **Skaare Guitare**. Ils ont uni leurs voix et leurs talents pour offrir un petit concert live avec des guitares fabriquées à partir de planches de skateboard.



Ellie a présenté son **Café Papote** « **Pause-Café, Paroles Vraies** ». Centré sur la thématique des handicaps invisibles. Elle a aussi présenté sa mallette ressource, mise à disposition à l'Info Jeunes pour accompagner et soutenir les jeunes.



Lisenn et Armelle ont partagé leur retour d'expérience sur leur participation à **l'opération Sac Ados**. Elles ont expliqué les étapes du montage de leur dossier ainsi que leur séjour pour assister à **un concert des Stray Kids au Stade de France**.



Ninon a également présenté son expérience pour **l'opération Sac Ados**. Avec son groupe, elle a effectué **un voyage en Rosalie jusqu'à Paris**. Tous membres des Scouts de France, ils devaient rejoindre un rassemblement dans la capitale.



Jean-Marc et Marion ont présenté leur **projet de concert**, qui se tiendra le 7 novembre 2026. Ce projet est porté par leur **association « Jeunes du Velay »**, créée par et pour les jeunes du territoire du Puy-en-Velay.



Les élèves de Terminale ASSP du lycée Jean Monnet sont venus présenter leur **jeu sur le sommeil**. Créé dans le cadre de leur baccalauréat. Ils ont donc monté un **projet AltiPop**.



La mini-entreprise de Landos, « **Les Artisans du GR70** », mise en place par **une classe de 3e du collège Stevenson**, a présenté leur travail : **des dessous de plat faits main et gravés**, vendus pour financer un voyage à Paris, dont 20 % seront reversés à une association caritative.



Un stand d'information sur **l'opération Sac Ados** était animé par **Noëlie et Sandra**, informatrices Info Jeunes.



info Velay
EXPLORER LES POSSIBLES



TIPS SANTÉ DE LA MILO

La santé au travail



Découvrez nos conseils santé à la Mission Locale pour prendre soin de vous au quotidien ! Ce mois-ci, nous abordons **la santé au travail**. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide ou de soutien au 04.71.07.09.09.



Intégrer le mouvement dans sa journée

Source : OMS - Activité physique

La sédentarité prolongée est un facteur de risque pour de nombreuses pathologies, notamment les troubles musculo-squelettiques (TMS) et les maladies cardiovasculaires.



Conseil :

Varie les positions (assis/debout), prends quelques minutes pour marcher ou t'étirer chaque heure, et intègre des pauses actives à ton emploi du temps.



@lamissionlocaleduvelay



Maintenir une bonne hydratation

Source : Manger Bouger - L'eau, boisson essentielle

Une hydratation insuffisante peut nuire à la concentration, entraîner des maux de tête et une baisse de vigilance.



Conseil :

Garde une bouteille d'eau à portée de main et vise un apport de 1,5 à 2 litres par jour. Un verre d'eau par heure est une bonne pratique.



@lamissionlocaleduvelay



Préserver sa santé visuelle

Source : INRS - Fatigue visuelle et travail sur écran

L'exposition prolongée aux écrans favorise la fatigue oculaire et peut provoquer des troubles visuels.



Conseil :

Applique la règle du 20-20-20 : Toutes les 20 minutes, fixe un point situé à environ 6 mètres de distance pendant 20 secondes.



@lamissionlocaleduvelay



Adopter des stratégies de gestion du stress

Source : Santé Publique France - Stress et santé mentale

Le stress chronique a des répercussions sur la santé mentale, physique et la qualité du travail.



Conseil :

Intègre des exercices de respiration, de pleine conscience ou de relaxation, même en courtes séquences de 3 à 5 minutes.



@lamissionlocaleduvelay



Optimiser l'organisation de son espace de travail

Source : INRS - Prévention des TMS

Un environnement bien structuré favorise la concentration, réduit la fatigue mentale et améliore l'efficacité.



Conseil :

Classe tes documents et planifie chaque journée en hiérarchisant clairement tes tâches, pour faciliter ton organisation et gagner en efficacité.



@lamissionlocaleduvelay



Favoriser un climat relationnel positif

Source : INRS - Risques psychosociaux

Des relations professionnelles positives et bienveillantes renforcent l'engagement, la motivation et participent à la prévention des risques psychosociaux.



Conseil :

Privilégie une communication respectueuse et bienveillante, et encourage l'entraide entre collègues... toujours avec le sourire !



@lamissionlocaleduvelay



Respecter les temps de pause

Source : OMS - Bien-être au travail

Les pauses contribuent à maintenir la concentration, réduire les erreurs et prévenir la fatigue cognitive.



Conseil :

Prends tes pauses, éloigne-toi des écrans et essaie de sortir à l'extérieur si tu le peux.



@lamissionlocaleduvelay



Veiller à sa santé mentale

Source : OMS - Santé mentale au travail

La santé mentale est un pilier de la performance professionnelle durable.



Conseil :

Demander du soutien est une démarche responsable. N'hésite pas à utiliser les dispositifs internes ou externes de soutien psychologique.



@lamissionlocaleduvelay



Respecter les consignes de sécurité et utiliser les EPI (Équipement de Protection Individuelle)

Source : INRS - Prévention des risques professionnels

Le respect des règles de sécurité est essentiel pour prévenir les accidents du travail.



Conseil :

Porte les équipements de protection individuelle (casque, gants, chaussures, etc.) et adopte une posture ergonomique adaptée à ton poste.



@lamissionlocaleduvelay



Prendre soin de ta santé, c'est **investir dans ton bien-être** et dans ta performance professionnelle. Des gestes simples, applicables au quotidien, peuvent faire une réelle différence.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION : MA MISSION LOCALE



- ✓ S'inscrire facilement aux ateliers
- ✓ Consulter les offres d'emploi et postuler
- ✓ Découvrir les dernières actualités
- ✓ Disponible sous IOS et Android

NOTRE SUPER APPLICATION !



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Mission Locale du Velay
Info Jeunes du Velay